

**Pressemitteilung vom 02.11.2020**

**Damit Körper und Seele heilen**

*MTV Embsen bietet Rehasport speziell für Krebskranke an –  
DAS TUT GUT spendet 2.544 EUR für Kleingeräte*

Embsen. Wenn die Atmosphäre ruhig und entspannt ist, kann auch die Seele heilen. Davon sind Petra Jühlke-Thielen und Renate Martens überzeugt. Die beiden arbeiten für den MTV Embsen und haben dort eine Rehasport-Gruppe für Krebskranke initiiert. Exakt ein Jahr ist die Gruppe jetzt alt. Das Geburtstagsgeschenk gab es schon vorher: einen ganzen Satz neuer Kleingeräte, finanziert aus dem Fördertopf DAS TUT GUT der Sparkasse Lüneburg.

„Wir versuchen, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein wenig den Alltag zu erleichtern und eine Perspektive für die Zukunft zu bieten“, sagt Petra Jühlke-Thielen aus der Geschäftsstelle des Vereins. „Die Gesundheit unserer Mitmenschen liegt uns sehr am Herzen, das zeichnet unseren Verein aus. Wir möchten unseren Beitrag leisten, die Gesundheit zu stärken.“

Übungsleiterin Renate Martens ergänzt: „Wir möchten mit dafür sorgen, dass bei Erkrankungen eine Erleichterung im Alltag möglich ist. Mit den neuen Geräten können wir die Stunden noch besser gestalten.“

Exakt 2.544 Euro hat der Verein für die Reha-Gruppe bekommen und dafür zahlreiche Kleingeräte angeschafft: zum Beispiel Jacaranda-Bälle, benannt nach dem Baum mit weit ausladenden Ästen, einen instabilen Balken aus Weichschaum namens Balance Beam, ein Schwungtuch, Gewichtsmanschetten und verschieden große Gymnastikbälle. „Uns ist es wichtig, unseren Mitgliedern moderne Geräte auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand anzubieten“, sagt Petra Jühlke-Thielen. Aus der Vereinskasse aber sind solche Investitionen kaum möglich, daher freuen sich die Kassenwartin und die Gruppenleiterin über den Gewinn bei DAS TUT GUT ganz besonders.

„Das Thema Krebs geht uns alle an“, sagt Peter Hüll von der Sparkasse Lüneburg. „Wir schätzen das Engagement des Vereins in diesem Bereich daher sehr und freuen uns mit dem MTV, dass das Projekt bei unserer Förderinitiative DAS TUT GUT gewonnen hat.“ Besonders froh sind alle über einen weiteren Umstand: Da die neuen Übungsgeräte in der Geschäftsstelle lagern und nicht in der Sporthalle der Schule, haben sie den Brand im Juli unbeschadet überstanden.

Ihre Ansprechpartnerinnen für weitere Informationen:

Jana Twesten und Angela Meyer – Pressesprecherinnen der Sparkasse Lüneburg

Telefonnummer: 04131 288-2001 oder -3131

E-Mail: [presse@sparkasse-lueneburg.de](mailto:presse@sparkasse-lueneburg.de)

Pressemitteilung vom 02.11.2020



Von links: Petra Jühlke-Thielen, Erich Thießen, Hans Schöfisch, Peter Hüll  
Foto: Sparkasse Lüneburg, honorarfrei